

## ชีวิตที่บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์

### ตอนที่ 1 ลักษณะของกฎบาไฮ

“พวกเขาซึ่งเป็นผู้ที่พระเจ้าได้ทรงประสิทธิ์ประสาทด้วยความหยิ่งรู้ยอมจะตระหนักว่ากฎที่พระเจ้าทรงวางไว้เป็นองค์ประกอบของวิถีทางสูงสุดสำหรับการรักษาระเบียบในโลกรู้และความปลอดภัยของประชาชนชาวโลก....

ดูกร ประชาชนทั้งหลายของโลก จงรู้ไว้เป็นที่แน่นอนว่าบัญญัติของเราคือตะเกียงแห่งความรักที่คอยบริหารคนรับใช้ คือกุญแจแห่งความปรานีของเราสำหรับประชาชนของเรา”<sup>1</sup>

“เหมือนดังที่มีกฎคอยควบคุมชีวิตทางกายภาพของเราอยู่ ซึ่งเป็นกฎที่ทำให้เราต้องให้อาหารแก่ร่างกายของเรา รักษาร่างกายให้อยู่ในช่วงอุณหภูมิที่พอเหมาะ และอื่น ๆ ในทำนองเดียวกันหากเราปรารถนาที่จะหลีกเลี่ยงความพิการทางกาย ชีวิตด้านจิตวิญญาณของเราก็มีกฎที่คอยควบคุมอยู่เช่นกัน กฎเหล่านี้เป็นที่เปิดเผยแก่มนุษยชาติในแต่ละยุคโดยพระเจ้าแสดงธรรมของพระเจ้าเป็นผู้เป็นเจ้า และการเชื่อฟังต่อกฎเหล่านี้ก็มีความสำคัญอย่างจำเป็นยิ่งหากมนุษย์แต่ละคนและมนุษยชาติโดยรวมจะต้องพัฒนาไปอย่างเหมาะสมและกลมกลืนกัน ยิ่งไปกว่านั้นแง่มุมต่าง ๆ ของกฎเหล่านี้ยังพึ่งพาซึ่งกันและกันอีกด้วย หากบุคคลผู้หนึ่งฝ่าฝืนกฎทางจิตวิญญาณสำหรับการพัฒนาของเขา เขาจะก่อให้เกิดอันตรายไม่เพียงต่อตนเองแต่ต่อสังคมที่เขาอาศัยอยู่ด้วย ในลักษณะเดียวกัน สภาพของสังคมก็มีผลโดยตรงต่อบุคคลที่ต้องอาศัยในสังคมนั้น”<sup>2</sup>

#### แบบฝึกหัด

1. อะไรคือจุดประสงค์ของกฎของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า

---

---

2. จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

ก. ดูกร \_\_\_\_\_ ของโลก จงรู้ไว้เป็นที่แน่นอนว่า \_\_\_\_\_  
ของเราคือ \_\_\_\_\_ แห่ง \_\_\_\_\_ ที่คอย \_\_\_\_\_ คนรับใช้  
คือ \_\_\_\_\_ แห่งความปรานีของเราสำหรับ \_\_\_\_\_ ของเรา

ข. เหมือนดังที่มี \_\_\_\_\_ คอยควบคุม \_\_\_\_\_ ของเราอยู่ ซึ่งเป็นกฎ  
 ที่ทำให้เราต้อง \_\_\_\_\_ แก่ร่างกายของเรา \_\_\_\_\_ ร่างกายให้อยู่ในช่วง  
 อุณหภูมิที่พอเหมาะ และอื่น ๆ ในทำนองเดียวกันหากเรา \_\_\_\_\_ ที่  
 จะ \_\_\_\_\_ ความพิการทางกาย ชีวิตด้าน \_\_\_\_\_ ของเราก็มี  
 กฎที่คอยควบคุมอยู่เช่นกัน กฎเหล่านี้ \_\_\_\_\_ แก่มนุษยชาติใน  
 แต่ละยุคโดย \_\_\_\_\_ ของพระผู้เป็นเจ้า และการเชื่อฟังต่อกฎ  
 เหล่านี้ก็มี \_\_\_\_\_ อย่างจำเป็นยิ่งหากมนุษย์แต่ละคนและมนุษยชาติ  
 โดยรวมจะต้อง \_\_\_\_\_ ไปอย่าง \_\_\_\_\_

“ในเรื่องเกี่ยวกับความบริสุทธิ์ นี่เป็นแนวความคิดที่ทำทนายมากที่สุดที่จะทำ  
 ความเข้าใจได้อย่างชัดเจนในยุคที่มีการปล่อยให้ทำตามอำเภอใจได้อย่างมากเช่นยุคนี้  
 แต่บาไฮต้องพยายามอย่างที่สุดที่จะยืนยันในมาตรฐานบาไฮไม่ว่าในตอนแรกจะเป็นสิ่ง  
 ที่ยากเย็นเพียงใดก็ตาม ความพยายามดังกล่าวจะเป็นสิ่งที่กระทำได้ง่ายขึ้น ถ้าหาก  
 เยวชนจะเข้าใจว่ากฎและมาตรฐานต่าง ๆ ของศาสนานั้นมีเจตนาที่ปลดปล่อยพวกเขา  
 ให้เป็นอิสระจากความยุ่งยากทางจิตวิญญาณและศีลธรรมอย่างเหลือคณา ในลักษณะ  
 เดียวกันกับการเล็งเห็นคุณค่าของกฎแห่งธรรมชาติช่วยให้มนุษย์สามารถใช้ชีวิตอยู่  
 อย่างกลมกลืนกับพลังทั้งหลายของโลก”<sup>3</sup>

จงตอบคำถามต่อไปนี้แล้วอภิปรายกับเพื่อนในกลุ่มของคุณ

1. เพราะเหตุใด ในปัจจุบันความบริสุทธิ์จึงเป็นแนวความคิดที่ทำทนายมากที่สุดที่เราจะ  
 สามารถทำความเข้าใจได้

---



---

2. บาไฮต้องพยายามอย่างที่สุดที่จะทำอะไร

---



---

3. กฎและมาตรฐานต่าง ๆ ของศาสนามีเจตนาอย่างไร

---



---

"ผู้ที่ได้รับการเลือกสรรจากพระเจ้า.....ไม่ควรมองดูที่สภาพอันชั่วช้าของสังคมที่พวกเขาใช้ชีวิตอยู่ และไม่ควรมองดูที่หลักฐานแห่งความเสื่อมถอยทางศีลธรรมและความประพฤติอันเลวร้ายเหล่านั้นที่ผู้คนโดยรอบพวกเขาแสดงออกมา พวกเขาไม่ควรพึงพอใจในตนเองเพียงด้วยความโดดเด่นหรือความดีเลิศเมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่น ยิ่งไปกว่านั้นพวกเขาควรพึงส่ายตาไปยังระดับความสูงที่ประเสริฐกว่าด้วยการนำเอาคำแนะนำและคำสั่งสอนของพระเจ้าทรงเป็นปากกาอันรุ่งโรจน์มาเป็นเป้าหมายสูงสุดของตน ถ้าเป็นเช่นนั้นแล้วก็จะเป็นที่ตระหนักว่ามีหลายชั้นมากมายเพียงใดที่ยังไปไม่ถึงและเป้าหมายอันเป็นที่ปรารถนาอยู่นั้นอยู่ห่างไกลออกไปเพียงใด ซึ่งเป้าหมายนั้นก็มิใช่อื่นใดนอกจากการเป็นตัวอย่างของจริยธรรมและคุณธรรมทั้งหลายแห่งสวรรค์"<sup>4</sup>

1. จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

ก. ผู้ที่ได้รับการเลือกสรรจากพระเจ้าไม่ควรมองดูที่

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

ข. พวกเขาไม่ควรพึงพอใจกับ

- 1) \_\_\_\_\_ เมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่น
- 2) \_\_\_\_\_ เมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่น

ค. ยิ่งไปกว่าการมีความพึงพอใจกับความดีเลิศเมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่น พวกเขาควร

\_\_\_\_\_

ง. พวกเขาควรพึงส่ายตาไปยังระดับความสูงที่ประเสริฐกว่าด้วย \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

จ. เมื่อพวกเขานำเอาคำแนะนำและคำสั่งสอนของพระเจ้ามาเป็นเป้าหมายสูงสุดของตนแล้ว พวกเขาจะตระหนักว่า \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. จงอภิปรายคำถามต่อไปนี้ในกลุ่มของคุณ

ก. เหตุใดเราจึงไม่ควรพึงพอใจกับ "ความโดดเด่นและความดีเลิศเมื่อเปรียบเทียบกับผู้อื่น"

ข. อะไรควรเป็นมาตรฐานของความดีเลิศของเรา

## ตอนที่ 2 ความหมายของชีวิตที่บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์

“ชีวิตที่บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์ที่กล่าวถึงนี้ โดยนัยที่เกี่ยวกับความพอประมาณ ความบริสุทธิ์ปราศจากมลทิน การละเว้นของมีนเมา สมบัติผู้ดี และความคิดที่สะอาดแล้ว เป็นชีวิตที่เกี่ยวข้องถึงการฝึกฝนเรื่องความพอประมาณในทุก ๆ เรื่องที่เกี่ยวกับการแต่งกาย การใช้ภาษา สันตนาการ งานอดิเรกทางด้านศิลปะและอักษรศาสตร์ทั้งปวง ชีวิตเช่นนี้เรียกร้องให้มีการละทิ้งความประพฤติดันเลอะเลอะ ที่มีความยึดติดมากเกินไปกับความพึงพอใจที่ไม่เป็นสาระและบ่อยครั้งเป็นความพึงพอใจที่ออกนอกกลุ่มนอกทาง ชีวิตดังกล่าวจำเป็นต้องมีการละเว้นโดยสิ้นเชิงจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด จากฝิ่น และจากยาที่เสพติดได้ในลักษณะคล้ายกัน ชีวิตที่บริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์นี้ตำหนิการใช้สติปัญญาหรือความสามารถด้านศิลปะและวรรณคดีไปในทางที่เสื่อมเสีย ตำหนิการประพฤติตามลัทธิเปลือยกายและการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกันก่อนแต่งงานจริง ตำหนิการนอกใจกันในชีวิตสมรส และตำหนิทุกรูปแบบของความสำส่อนทางเพศ ความสนิทสนมคุ่นเคียดที่ง่ายตาย รวมทั้งความชั่วร้ายเลวทรามทางเพศทั้งหลาย”<sup>5</sup>

1. จงเติมคำในข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“ชีวิตที่\_\_\_\_\_และ\_\_\_\_\_ที่กล่าวถึงนี้ โดยนัยที่เกี่ยวกับ\_\_\_\_\_ความบริสุทธิ์\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ เป็นชีวิตที่\_\_\_\_\_ถึง\_\_\_\_\_เรื่อง\_\_\_\_\_ในทุกๆ เรื่องที่เกี่ยวข้องกับ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ทั้งปวง

2. ในการที่จะมีชีวิตที่ศักดิ์สิทธิ์และบริสุทธิ์ เราต้องละทิ้งและละเว้นสิ่งใดบ้าง

---

---

---

---

---

### ตอนที่ 3 ความรัก การแต่งงาน และทัศนะของบาไฮเกี่ยวกับเรื่องทางเพศ

“ความรักคือสาเหตุของการเปิดเผยธรรมของพระผู้เป็นเจ้าต่อมนุษย โดยการสร้างสรรค์แห่งสวรรค์แล้ว ความรักเป็นพันธะที่แผงเร้นอยู่ในความเป็นอยู่อันแท้จริงของสิ่งทั้งหลาย ความรักเป็นวิถีทางเดียวที่รับประกันความสุขอันสมบูรณ์ทั้งในโลกนี้และโลกหน้า ความรักเป็นแสงสว่างที่ให้การนำทางในความมืด เป็นพันธะที่มีชีวิตที่เชื่อมโยงพระผู้เป็นเจ้ากับมนุษย์เข้าด้วยกัน ซึ่งรับรองความก้าวหน้าของจิตวิญญาณที่ได้รับการสว่างทุกดวง ความรักเป็นกฎที่ยิ่งใหญ่ที่สุดที่ปกครองจักรอันทรงอำนาจนี้ที่มาจากสวรรค์ เป็นพลังอำนาจหนึ่งเดียวที่เชื่อมโยงองค์ประกอบอันหลากหลายของโลกวัตถุนี้เข้าด้วยกัน .....ความรักเป็นพลังแห่งชีวิตสำหรับร่างกายที่ได้รับการตกแต่งของมนุษยชาติ เป็นผู้สถาปนาอารยธรรมที่แท้จริงในโลกอันไม่ยั่งยืนนี้ เป็นผู้ส่องแสงแห่งความรู้โรจน์อันไม่มีวันดับสิ้นไปยังทุกชนชาติและประชาชาติที่มีเจตนาธรรมอันสูงส่ง”<sup>6</sup>

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“ความรักคือ \_\_\_\_\_ ของพระผู้เป็นเจ้าต่อมนุษย โดยการ  
 สร้างสรรค์แห่งสวรรค์แล้ว ความรักเป็น \_\_\_\_\_  
 อยู่ใน \_\_\_\_\_ อันแท้จริงของสิ่งทั้งหลาย ความรักเป็น \_\_\_\_\_  
 ที่ \_\_\_\_\_ ความสุขอันสมบูรณ์ทั้ง \_\_\_\_\_  
 ความรักเป็น \_\_\_\_\_ ที่ \_\_\_\_\_ ในความมืด เป็น \_\_\_\_\_  
 ที่เชื่อมโยง \_\_\_\_\_ เจ้ากับ \_\_\_\_\_ เข้าด้วยกัน ซึ่ง  
 รับรอง \_\_\_\_\_ ของจิตวิญญาณที่ \_\_\_\_\_ ทุกดวง

จากธรรมเนียมข้างต้น ขอให้คุณหยุดคิดไตร่ตรองสักครู่หนึ่งว่าเพราะเหตุใดความรักจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งใหญ่เช่นนี้

---



---



---



---



---



---

ต่อไปนี้ขอให้เราพิจารณาข้อความต่อไปนี้

“เมื่อมนุษย์เรารวมเอาความรักกับความรู้สึกทางเพศไว้ในที่ที่ถูกต้อง ซึ่งก็คือ การแต่งงาน เราก็คือเป็นผู้มีน้ำพุแห่งความสุขตลอดไปและเป็นแหล่งกำเนิดของพลังกำลัง ความรู้สึกทางเพศสามารถให้ความแข็งแกร่งแก่ความรักได้ ความรักสามารถถ่วงดุล ความรู้สึกทางเพศให้เป็นการติดต่อกันทางจิตวิญญาณได้ ซึ่งเป็นความปิติยินดีสำหรับ จิตวิญญาณได้เช่นเดียวกับสำหรับร่างกาย

การแต่งงานต้องได้รับการพิจารณาในด้านความเกี่ยวข้องที่ถูกต้องต่อบุคคลและ ต่อสังคมโดยรวม คุณจะไม่สามารถได้รับประโยชน์สูงสุดจากสิ่งใดเลยนอกเสียจากว่า คุณจะเข้าใจหน้าที่ที่แท้จริงของสิ่งนั้น โดยแรกเริ่ม เราควรจะต้องใจรอคอยการแต่งงาน เพื่อมิตรภาพที่ยาวนานตลอดชีวิต เป็นสิ่งที่เป็นไปได้ว่าคู่ชีวิตของคุณจะอยู่ทนนาน กว่าคนอื่น ๆ ที่มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับคุณ พ่อแม่ของคุณอาจจะถึงแก่กรรมก่อนที่ คุณเองจะสิ้นชีวิตลง ลูก ๆ ของคุณจะเติบโตขึ้นและใช้ชีวิตในทางของตนเอง พี่น้องของ คุณและเพื่อนของคุณก็จะมีชีวิตสัมพันธ์ใกล้ชิดกับคู่ของคุณเองที่จำเป็นจะต้องมี ความสำคัญเป็นอันดับหนึ่งในชีวิตของพวกเขา แต่คู่ชีวิตของคุณ ภรรยาหรือสามีของ คุณ จะอยู่ร่วมกันกับคุณเสมอ จะมีการร่วมรับความปิติยินดีและความเศร้าโศกด้วยกัน บ้าน ลูก ๆ รายรับ ความสนใจและความเพลิดเพลินทั้งหลายของคุณก็จะเป็นสิ่งที่มี ร่วมกัน ก่อนที่คุณจะแต่งงานคุณต้องตระหนักถึงสิ่งเหล่านี้ คุณต้องไตร่ตรองว่าคุณจะ สามารถก้าวผ่านทุก ๆ สิ่งทั้งหมดนี้ด้วยกันได้อย่างน่าพึงพอใจหรือไม่

คุณไม่ควรคาดหวังมากเกินไปหรือน้อยเกินไปกับการแต่งงาน น้ำไม่อาจขึ้นได้ สูงกว่าระดับน้ำที่มีอยู่ การอยู่ร่วมกันของคุณไม่สามารถให้อะไรได้มากกว่าสิ่งที่คุณทั้งสองเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุน หากคุณเต็มไปด้วยข้อบกพร่อง ความไม่อดกลั้น ความไม่อดทน ความพิถีพิถันมากเกินไป ความเป็นเผด็จการ ความระแวง อารมณ์เปลี่ยนแปลง รวดเร็ว และความเห็นแก่ตัว ก็จงอย่านึกภาพว่าลักษณะนิสัยเหล่านี้จะทำให้ชีวิต แต่งงานของคุณมีความสุข หรือคิดว่าด้วยการเปลี่ยนคู่ชีวิตจะทำให้ชีวิตแต่งงานครั้ง ใหม่ประสบความสำเร็จมากกว่า เช่นเดียวกับความสัมพันธ์ลักษณะอื่น ๆ ในชีวิต การแต่งงานเป็นกระบวนการที่ช่วยขัดเกลาเหลี่ยมมุมที่แหลมคมออกจากตัวเรา บ่อยครั้งที่การขัดเกลาเหล่านั้นเจ็บปวด การปรับตัวให้เข้ากับลักษณะนิสัยของอีกคนหนึ่งนั้น ยากในตอนแรกและนี่เป็นเหตุผลว่าทำไมความรักจึงเป็นสิ่งจำเป็นในชีวิตแต่งงาน มากกว่าในความสัมพันธ์อื่นใด”<sup>7</sup>

คำถาม

จากข้อความข้างต้น อะไรเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับชีวิตแต่งงานที่ยั่งยืน

---

---

---

---

จงพิจารณาธรรมชาติต่อไปนี้

“การสมรสบาไฮเป็นข้อผูกมัดต่อกันระหว่างสองฝ่าย เป็นความผูกพันที่มีต่อกันของความรู้สึกและหัวใจ...จุดประสงค์ของพวกเขาต้องเป็นเช่นนี้คือ การเป็นเพื่อนร่วมทางและสหายที่รักใคร่กัน และอยู่ร่วมกันไปตลอดชั่วชีวิต... การสมรสที่แท้จริงของบาไฮคือการที่สามีและภรรยาควรผูกพันกันทั้งทางร่างกายและจิตวิญญาณ คือการที่พวกเขาจะช่วยปรับปรุงชีวิตทางธรรมของกันและกันและจะมีความสุขกับการอยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืนตลอดไปในทุกภพของพระผู้เป็นเจ้า นี่คือการสมรสบาไฮ”<sup>8</sup>

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“ การสมรสบาไฮเป็น \_\_\_\_\_ ต่อกันระหว่าง \_\_\_\_\_ เป็นความผูกพันที่มีต่อกันของ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_.... \_\_\_\_\_ ของพวกเขาต้องเป็นเช่นนี้คือ การเป็น \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ที่รักใคร่กัน และ \_\_\_\_\_ กันไปตลอดชั่วชีวิต..... \_\_\_\_\_ ที่แท้จริงของบาไฮคือการที่ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ควร \_\_\_\_\_ กันทั้งทาง \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ คือการที่พวกเขาจะช่วย \_\_\_\_\_ ของกันและกันและจะมี \_\_\_\_\_ กับการอยู่ร่วมกัน \_\_\_\_\_ ตลอดไปใน \_\_\_\_\_ ของ \_\_\_\_\_ นี่คือการสมรสบาไฮ”

“กล่าวโดยย่อแล้ว แนวความคิดของบาไฮเกี่ยวกับเรื่องเพศนั้นมีพื้นฐานอยู่บนความเชื่อว่า ความบริสุทธิ์ควรเป็นสิ่งที่ยึดถือปฏิบัติโดยทั้งสองเพศ ไม่ใช่เพียงเพราะว่าความบริสุทธิ์เป็นสิ่งที่ควรสรรเสริญอย่างยิ่งในทางจริยธรรม แต่ยังเป็นวิถีทางเดียวสู่ชีวิตสมรสที่มีความสุขและประสบความสำเร็จอีกด้วย ดังนั้น ความสัมพันธ์ทางเพศในรูปแบบใดก็ตามที่อยู่นอกการสมรสไม่เป็นที่อนุญาต และผู้ใดก็ตามที่ฝ่าฝืนกฎนี้จะไม่เพียงแต่ต้องรับผิดชอบต่อพระผู้เป็นเจ้าเท่านั้น แต่จะต้องได้รับการลงโทษที่จำเป็นจากสังคมด้วย

ศาสนาบาไฮตระหนักถึงคุณค่าของแรงขับทางเพศ แต่ประณามการแสดงออกของแรงขับนี้ในลักษณะที่ไม่เหมาะสมและไม่ถูกต้องตามทำนองคลองธรรม

ตัวอย่างเช่น การร่วมประเวณีกันอย่างไม่เลือกหน้า การใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ก่อนแต่งงาน และอื่น ๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ได้รับการพิจารณาว่าเป็นอันตรายต่อมนุษย์และสังคมที่เขาอาศัยอยู่ การใช้สัญชาติญาณทางเพศอย่างถูกต้องเหมาะสมเป็นสิทธิโดยธรรมชาติของทุกคน และเพื่อจุดประสงค์นี้เองที่สถาบันการสมรสถูกสถาปนาขึ้นมา บาไฮไม่เชื่อถือในการเก็บกดแรงขับทางเพศแต่เชื่อถือในการควบคุมและวางระเบียบให้กับแรงขับดังกล่าว”<sup>9</sup>

### แบบฝึกหัด

#### 1. จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

\_\_\_\_\_ ของบาไฮเกี่ยวกับ \_\_\_\_\_ นั้นมีพื้นฐานอยู่บนความเชื่อว่า \_\_\_\_\_ ควรเป็นสิ่งที่ \_\_\_\_\_ โดย \_\_\_\_\_ ไม่ใช่เพียง เพราะว่าคุณสมบัติเป็นสิ่งที่ \_\_\_\_\_ ในทาง \_\_\_\_\_ แต่ยังเป็น \_\_\_\_\_ สู่ชีวิตสมรสที่มี \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ อีกด้วย ดังนั้น \_\_\_\_\_ ในรูปแบบใดก็ตามที่อยู่ \_\_\_\_\_ ไม่เป็นที่อนุญาต และผู้ใดก็ตามที่ \_\_\_\_\_ กฎนี้จะไม่เพียงแต่ต้อง \_\_\_\_\_ ต่อ \_\_\_\_\_ เท่านั้น แต่จะต้อง \_\_\_\_\_ ที่จำเป็นจาก \_\_\_\_\_ ด้วย

#### 2. ความประพฤติทางเพศแบบใดที่ได้รับการพิจารณาว่าเป็นอันตรายต่อมนุษย์และสังคมที่เขาอาศัยอยู่

---



---



---

#### 3. จากธรรมเนียมขัดแย้งกัน สถาบันการสมรสถูกสถาปนาขึ้นมาเพื่อจุดประสงค์ใด

---



---



---

“ความบริสุทธิ์แสดงนัยถึงความไม่มีมลทินของชีวิตทางเพศทั้งก่อนและหลังแต่งงาน ก่อนแต่งงานต้องเป็นพรหมจารีอย่างแท้จริง หลังแต่งงานต้องซื่อสัตย์โดยสมบูรณ์ต่อคู่ชีวิต ซื่อสัตย์ในพฤติกรรมทางเพศ ซื่อสัตย์ในคำพูดและการกระทำ”<sup>10</sup>



จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“ความบริสุทธิ์แสดงนัยถึง \_\_\_\_\_ ของ \_\_\_\_\_ ทั้ง \_\_\_\_\_  
และ \_\_\_\_\_ แต่งงาน ก่อนแต่งงานต้อง \_\_\_\_\_ อย่างแท้จริง หลังแต่งงาน  
ต้อง \_\_\_\_\_ โดยสมบูรณ์ต่อ \_\_\_\_\_ ชื่อสัตย์ใน \_\_\_\_\_ ชื่อสัตย์  
ใน \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_”

“แต่ความรักที่บางครั้งมีอยู่ระหว่างเพื่อน ไม่ใช่ความรักที่แท้จริง เพราะความรักนั้นผันแปรได้ นี่เป็นเพียงความหลงใหล เมื่อลมพัดมาต้นไม้ที่สูงชะลูดก็โอนเอน...ความรักเช่นนี้เกิดขึ้นจากสภาพที่บังเอิญของชีวิต นี่มิใช่ความรักแต่เป็นแค่เพียงความสนิทสนมคุ้นเคย และเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้ วันนี้ท่านเห็นคนสองคนเป็นเพื่อนสนิทกันชัดเจนพรุ่งนี้ทั้งหมดอาจเปลี่ยนไป เมื่อวานพวกเขาพร้อมที่จะตายเพื่อกันและกัน วันนี้พวกเขารังเกียจสังคมของกันและกัน นี่มิใช่ความรัก แต่คือการยอมแพ้ของหัวใจต่อความบังเอิญของชีวิต เมื่อสิ่งที่ก่อให้เกิดความรักเช่นนี้จากไป ความรักก็จะจากไปด้วย”<sup>11</sup>

“การปฏิบัติที่มีการจับและโอบกอดกันโดยไม่เลือกระหว่างคนต่างเพศที่ไม่ใช่คนในครอบครัวเดียวกันไม่เป็นสิ่งที่พึงปรารถนาและไม่เป็นสิ่งที่สนับสนุน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสมัยนี้ที่ข้อห้ามต่าง ๆ ถูกยกเลิกไปที่ละข้อ ชาวบาไฮควรพยายามที่จะสนับสนุนให้ชีวิตส่วนบุคคลและความสัมพันธ์ของตนเองกับผู้อื่นมีมาตรฐานของความประพฤติที่อยู่ในคำสอน”<sup>12</sup>

#### แบบฝึกหัด

1. บางครั้งความรักที่มีอยู่ระหว่างเพื่อนมีลักษณะเช่นไร

---

---

2. คนต่างเพศที่ไม่ใช่คนในครอบครัวเดียวกันไม่ควรปฏิบัติต่อกันอย่างไร

---

---

3. ชาวบาไฮควรพยายามให้ชีวิตส่วนบุคคลและความสัมพันธ์ของเขากับผู้อื่นเป็นอย่างไร

---

---

#### 4. ต่อไปนี้เป็นสถานการณ์สมมติเพื่อการอภิปราย

“เด็กชาย ก. กับ เด็กหญิง ข. เป็นเพื่อนร่วมชั้นเรียนมัธยมต้นห้องเดียวกันที่โรงเรียนที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่ง ทั้งสองคนสนิทสนมกันมากระหว่างที่อยู่โรงเรียน ต่อมา ก. เริ่มกลับบ้านตอนเย็นพร้อมกับ ข. เด็กนักเรียนคนอื่นๆ ในห้องทราบเรื่องนี้และเริ่มล้อเลียนว่า ก. กับ ข. เป็นแฟนกัน สองเดือนหลังจากนั้น ในเย็นวันหนึ่งระหว่างทางที่กลับบ้านด้วยกัน ก. บอกกับ ข. ว่า เขารัก ข. มากและอยากมีเพศสัมพันธ์กับ ข.”

จงอภิปรายในกลุ่มของคุณว่า ข. ควรจะอย่างไรดี

### ตอนที่ 4 การปฏิบัติที่ผิดศีลธรรมเป็นสิ่งที่ถูกประณาม

“เจ้าถูกห้ามมิให้กระทำการผิดประเวณี การสังวาสที่ผิดธรรมชาติ และมีให้หมกมุ่นด้วยกามตัณหา ดูกร ผู้ชนผู้มีความศรัทธา จงหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านี้ โดยความเที่ยงธรรมของพระผู้เป็นเจ้า เจ้าถูกสร้างขึ้นมาให้ชำระล้างโลกให้ปราศจากความต่างปร้อยแห่งความปรารถนาอันชั่วร้าย.....ผู้ซึ่งนำตนเองเข้ามาเกี่ยวข้องกับพระผู้ทรงความปราณีแต่กระทำการอันเลวทราม โดยแท้แล้ว ผู้นั้นไม่ใช่คนของเรา...”<sup>13</sup>

(หมายเหตุ: การสังวาสที่ผิดธรรมชาติ เช่น การร่วมเพศทางทวารหนักหรือปาก การร่วมเพศกับสัตว์หรือซากศพ)

1. จากธรรมเนียมขัดข้านั้น ผู้มีความศรัทธาในศาสนาควรหลีกเลี่ยงการปฏิบัติตนอย่างไร

---

---

2. จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

โดย \_\_\_\_\_ ของพระผู้เป็นเจ้า เจ้าถูก \_\_\_\_\_ ขึ้นมาให้ \_\_\_\_\_ ให้ \_\_\_\_\_ ความต่างปร้อยแห่ง \_\_\_\_\_ .....ผู้ซึ่งนำตนเองเข้ามา \_\_\_\_\_ กับ \_\_\_\_\_ แต่ \_\_\_\_\_ การอันเลวทราม โดยแท้แล้ว \_\_\_\_\_ ไม่ใช่คนของเรา  
...

“ความรักระหว่างเพศเดียวกันไม่ว่าจะอุทิศตนและสวยงามเพียงใด ก็เป็นสิ่งที่ผิด หากให้ความรักนี้แสดงออกทางเพศ การอ้างว่าทำด้วยความบริสุทธิ์ใจนั้นฟังไม่ขึ้น ความผิดศีลธรรมทุกชนิดเป็นข้อห้ามของพระบาฮาอุลลาห์ และความรักร่วมเพศ นอกจากจะผิดศีลธรรมแล้ว พระองค์ยังทรงถือว่าผิดศีลธรรมด้วย การทนทุกข์เช่นนี้ เป็นที่หนักใจอย่างยิ่งสำหรับจิตวิญญาณที่มีมโนธรรม แต่โดยคำแนะนำและความช่วยเหลือของแพทย์ โดยความพยายามอย่างเต็มที่และจริงจัง และโดยการอธิษฐาน จิตวิญญาณนั้นจะสามารถเอาชนะอุปสรรคนี้ได้”<sup>14</sup>

“ปัญหาทางเพศหลายปัญหา ตัวอย่างเช่น การรักร่วมเพศและความรู้สึกผิดเพศ สามารถมีแง่มุมทางด้านกายภาพ และในกรณีดังกล่าวควรได้รับการช่วยเหลือทางการแพทย์อย่างดีที่สุด แต่เป็นสิ่งที่ชัดเจนในคำสอนของพระบาฮาอุลลาห์ว่าการรักร่วมเพศไม่ใช่สภาวะที่บุคคลผู้นั้นจะเป็นที่ยอมรับได้ แต่เป็นการผิดศีลธรรมของเขาหรือเธอที่ควรจะต้องเอาชนะหรือควบคุมให้ได้ สิ่งนี้อาจจะต้องใช้ความพยายามต่อสู้อย่างหนัก....การฝึกการควบคุมตนเองในเรื่องนี้ เช่นเดียวกับกับในเรื่องอื่น ๆ ของชีวิตย่อมจะมีผลในทางที่เป็นประโยชน์แก่ความก้าวหน้าของจิตวิญญาณนั้น”<sup>15</sup>

1. พระบาฮาอุลลาห์ทรงพิจารณาว่าความรักร่วมเพศเป็นอย่างไร

---



---

2. จิตวิญญาณที่มีปัญหาเรื่องรักร่วมเพศหรือความรู้สึกผิดเพศจะสามารถเอาชนะปัญหานี้ได้อย่างไร

---



---

3. การฝึกการควบคุมตนเองในทุกเรื่องของชีวิตจะมีผลอย่างไรกับเรา

---



---

4. ตั้งแต่เราถือกำเนิดมา เราได้รับการระบุว่าเป็นผู้ชายหรือผู้หญิงโดยลักษณะทางกายภาพ คนทั้งสองเพศมีคุณลักษณะของตนเอง กิจกรรมนี้จะช่วยให้เราเข้าใจบทบาทของความ เป็นเพศชายและเพศหญิงมากขึ้น

ในตอนนีขอให้คุณเติมคุณลักษณะอย่างน้อยสัก 5 ถึง 7 ประการ ลงในแต่ละช่องของ ตารางที่อยู่ในหน้าถัดไป

คุณลักษณะของผู้ชาย	คุณลักษณะของผู้หญิง	คุณลักษณะของพระศาสดา ของพระผู้เป็นเจ้า
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.
5.	5.	5.
6.	6.	6.
7.	7.	7.

ในตอนนี้ จงพิจารณาข้อความต่อไปนี้

ความเท่าเทียมกันระหว่างบุรุษและสตรีที่มีอยู่ในคำสอนบาไฮ ไม่ใช่การให้บุรุษกลายเป็นสตรีและสตรีกลายเป็นบุรุษ” พระอับดุลบาสาได้ให้กุญแจไขปัญหานี้แก่เราเมื่อท่านสอนว่า คุณลักษณะและหน้าที่ของบุรุษและสตรีนั้น “เป็นองค์ประกอบ” แก่กันและกัน ท่านอธิบายเพิ่มเติมอีกว่าเมื่อท่านกล่าวว่า “ยุคใหม่” จะเป็น “ยุคที่องค์ประกอบของเพศชายและเพศหญิงที่มีอยู่ในอารยธรรมจะมีความสมดุลกันอย่างถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น”<sup>16</sup>

## ตอนที่ 5 ความบริสุทธิ์ในแง่มุมอื่น ๆ

“สิ่งใดก็ตามที่ก้าวล่วงขีดจำกัดของความพอประมาณไปแล้วยอมยุดิตที่จะส่งผลในทางที่เป็นประโยชน์”<sup>17</sup>

“การเลือกเสื้อผ้าและการตัดแต่งเคราให้ขึ้นอยู่กับวิจารณ์ญาณของมนุษย์ แต่จงระวังเถิดประชาชน มิฉะนั้นเจ้าจะทำให้ตนเองกลายเป็นเครื่องเล่นของคนเขลา”<sup>18</sup>

“วาจาของมนุษย์เป็นสาระที่ใฝ่ฝันจะโหม่งหัวใจและจำเป็นจะต้องมีความพอประมาณ อิทธิพลของวาจานั้นขึ้นอยู่กับการขัดเกลา ซึ่งขึ้นอยู่กับหัวใจที่บริสุทธิ์และไม่ผูกพัน”<sup>19</sup>

### แบบฝึกหัด

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“สิ่งใดก็ตามที่ก้าวล่วง \_\_\_\_\_ ของ \_\_\_\_\_ ไปแล้วยอม \_\_\_\_\_ ที่จะ \_\_\_\_\_ ในทางที่ \_\_\_\_\_ ”

“ \_\_\_\_\_ และการตัดแต่งเคราให้ขึ้นอยู่กับ \_\_\_\_\_ ของมนุษย์ แต่ \_\_\_\_\_ ประชาชน มิฉะนั้นเจ้าจะทำให้ \_\_\_\_\_ กลายเป็น \_\_\_\_\_ ของ \_\_\_\_\_ ”

“ \_\_\_\_\_ ของมนุษย์เป็นสาระที่ใฝ่ฝันจะ \_\_\_\_\_ และจำเป็นจะต้องมี \_\_\_\_\_ ของวาจานั้นขึ้นอยู่กับ \_\_\_\_\_ ซึ่งขึ้นอยู่กับหัวใจที่ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ”

“เรากำหนดให้เป็นสิ่งชอบธรรมสำหรับเจ้าที่จะฟังดนตรีและร้องเพลง อย่างไรก็ตาม จงเอาใจใส่ อย่าให้การฟังนี้ทำให้เจ้าล่วงเกินขอบเขตของความเหมาะสมและเกียรติ ขอให้ความเบิกบานของเจ้าเกิดจากพระนามอันยิ่งใหญ่ที่สุดของเรา ซึ่งเป็นพระนามที่ยังความปีติแก่หัวใจ และเติมความสรรหาให้แก่ทุกคนที่ถวิลหาพระเจ้าเป็นเจ้าแท้จริงแล้ว เราให้ดนตรีเป็นประหนึ่งบันไดสำหรับวิญญาณของเจ้า เป็นหนทางให้เจ้าขึ้นไปสู่อณาจักรเบื้องบน ดังนั้นอย่าทำให้ดนตรีเป็นปีกของอ็ดดาและกิเลส ที่จริงแล้วเราไม่อยากจะเห็นเจ้าถูกนับว่าเป็นพวกโง่เขลา”<sup>20</sup>

ในตอนนีขอให้กลุ่มของคุณหยุดคิดสักครู่แล้วช่วยกันระบุบางเพลงที่คุณรู้จัก ซึ่งเป็นเพลงที่ช่วยยกผู้ฟังให้ "ขึ้นไปสู่อณาจักรเบื้องบน" และให้ระบุบางเพลงที่เป็นเหมือน "ปีกของอิตตาและกิเลส"

“ในคำสอนของศาสนา ไม่มีส่วนใดที่ห้ามการเต้นรำ แต่เพื่อศาสนิกชนควรจดจำว่า มาตรฐานของพระบาฮาอุลลาห์คือความพอประมาณและความบริสุทธิ์บรรยากาศของห้องเต้นรำสมัยใหม่ ซึ่งมีการสูบบุหรี่และการดื่มของมึนเมา และความสับสนดำเนินอยู่นั้นเลวร้ายมาก แต่การเต้นรำอย่างสุภาพนั้นไม่ใช่สิ่งที่เป็นอันตรายแน่นอนว่าไม่มีอันตรายใด ๆ ในการเต้นรำแบบคลาสสิกหรือการเรียนเต้นรำในโรงเรียนสอนการเต้นรำ และไม่มีภัยใดในการร่วมเล่นละครหรือการแสดงภาพยนตร์ สิ่งที่เป็นอันตรายในปัจจุบันนี้มิใช่ตัวศิลปะเอง แต่เป็นการกระทำที่ไม่บริสุทธิ์ที่มักทรยศล้มศิลปะเหล่านี้ ในฐานะที่เป็นบาไฮ เราไม่จำเป็นต้องหลีกเลี่ยงศิลปะเหล่านี้ แต่การกระทำและบรรยากาศที่บางครั้งมาพร้อมกับอาชีพเหล่านี้เป็นสิ่งที่เราต้องหลีกเลี่ยง”<sup>21</sup>

#### คำถาม:

1. เราควรหลีกเลี่ยงที่จะไม่เข้าไปในสถานที่เช่นใดบ้าง

---



---



---

2. เราควรมีความพอประมาณในเรื่องใดบ้าง

---



---



---

3. ต่อไปนี้เป็นตัวอย่างสถานการณ์ที่อาจเคยเกิดขึ้นจริง ขอให้คุณอ่านและอภิปรายร่วมกับกลุ่มของคุณ

จ. เพิ่งอายุได้สิบแปดปี เขาเรียนอยู่ชั้นมัธยมปลาย เขาเป็นคนอริยาศยดี มีน้ำใจ อ่อนโยนและรักเพื่อนฝูง เขาคบเพื่อนที่อายุมากกว่าอยู่สองสามคน เพื่อนกลุ่มนี้ชอบเที่ยวกลางคืนและเมื่อไปเที่ยวก็มักดื่มเหล้าหรือเบียร์ด้วย เย็นวันหนึ่งเพื่อนกลุ่มนี้มาชวนให้ จ. ไปเที่ยวด้วย จ.เกรงใจเพื่อนจึงไม่กล้าปฏิเสธ พวกเขาเข้าไปเที่ยวในผับแห่งหนึ่ง เพื่อนของ จ. สั่งเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาดื่ม ส่วน จ. นั้นขอแต่น้ำอัดลม เพราะ จ. ตั้งใจที่จะไม่ดื่มเครื่องดื่มมึนเมาและเคยสัญญากับคุณแม่ของเขาไว้ พวกเขานั่งคุยกันอย่างสนุกสนาน ต่อมาเพื่อนของ จ. คนหนึ่งเริ่มส่งเสียงดังรบกวนโตะข้าง ๆ

ทำให้พวกวัยรุ่นอีกกลุ่มหนึ่งไม่พอใจจนเกิดการชกต่อยกันขึ้น วัยรุ่นกลุ่มนั้นมีอาวุธที่อันตราย จ. ซึ่งอยู่ในความซุลมุนวุ่นวายนั้นด้วยถูกรุมล้อมได้รับบาดเจ็บสาหัส ต่อมาเขาถูกนำตัวส่งที่โรงพยาบาล จ. ยังอยู่ในห้องผู้ป่วยหนักตอนที่พ่อแม่ไปเยี่ยม และไม่รู้สึกรู้ตัว หมอบอกกับพ่อแม่ว่า จ. มีเลือดคั่งในช่องเยื่อหุ้มสมอง ม้ามแตกและเสียเลือดมาก หมอได้ผ่าตัดเอาม้ามออกเพื่อหยุดการเสียเลือดแล้ว ส่วนเลือดที่คั่งในช่องเยื่อหุ้มสมองนั้นมีปริมาณไม่มากแต่สมองบวม จึงทำให้ไม่รู้สึกรู้ตัว ต้องรอดูอาการต่อไป และยังไม่บอกไม่ได้ว่า จ. จะรู้สึกตัวเมื่อไร

### คำถามเพื่อการอภิปราย

1. ถ้าคุณเป็น ค. คุณคิดว่า คุณจะอย่างไรในตอนแรกเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยว
2. คุณคิดว่าการคบเพื่อนเป็นสิ่งที่เราต้องพิจารณาให้หรือไม่

### เกี่ยวกับเครื่องดื่มมีนเมา

หลายแห่งในธรรมนูญชิคาโกห้ามการดื่มเหล้าองุ่นและเครื่องดื่มมีนเมาอื่น ๆ ในธรรมจารึกหนึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงว่า

“จงระวังอย่าเอาอมฤตของพระเจ้าไปแลกกับเหล้าองุ่นของเจ้า เพราะเหล้าองุ่นนั้นจะทำให้เจ้ามีหงแล้วหันหน้าหนีไปจากพักตรากฤติของพระเจ้า พระผู้ทรงความรู้ โจรห์น พระผู้ไม่มีเปรียบปาน พระผู้เข้าถึงไม่ได้ จงอย่าแตะต้องเหล้าองุ่น เพราะเหล้าองุ่นเป็นข้อห้ามสำหรับเจ้าโดยโองการของพระเจ้า พระผู้ทรงความประเสริฐ พระผู้ทรงมหิทธานุภาพ”<sup>22</sup>

พระอัครบิดรอธิบายว่า คัมภีร์ฮักคัสห้าม “เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งที่เข้มข้นและที่เจือจาง” และท่านกล่าวว่าเหตุผลสำหรับการห้ามเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็เพราะว่า “แอลกอฮอล์ทำให้จิตใจหลงทางและร่างกายอ่อนแอ”

ท่านไซกิ เอฟเฟนดิ อธิบายเพิ่มเติมไว้ว่า ข้อห้ามนี้ได้หมายถึงการห้ามบริโภคเหล้าองุ่นเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการบริโภค “ทุกสิ่งที่ทำให้ขาดสติ” และท่านชี้แจงว่า เป็นที่อนุญาตให้ใช้แอลกอฮอล์เฉพาะในกรณีที่เป็นส่วนหนึ่งของการรักษาโรคและต้องใช้ “ภายใต้คำแนะนำของแพทย์ผู้ชำนาญและมีมโนธรรม”

## คำถาม

1. เพราะเหตุใดเราจึงถูกห้ามไม่ให้ดื่มแอลกอฮอล์

---

---

---

2. ขอให้คุณลองยกตัวอย่าง “ทุกสิ่งที่ทำให้ขาดสติ” ที่เราถูกห้ามไม่ให้บริโภค

---

---

---

## ตอนที่ 6 การเฝ้าระวังความประพฤติของตนเอง

“เพราะความปรารถนาเป็นเปลวไฟที่เผาไหม้ผลที่เก็บเกี่ยวมาชั่วชีวิตของผู้รู้จนเหลือเพียงเถาเถา เป็นเปลวไฟที่เผาผลาญรุนแรงแม้กระทั่งทะเลอันกว้างใหญ่ไพศาลแห่งความรู้ที่สะสมมาของพวกเขาก็มีอาจดับลงได้ บ่อยครั้งเพียงใดที่บุคคลผู้งามพร้อมด้วยคุณสมบัติทั้งปวงของมนุษยชาติและสวมใส่เครื่องประดับแห่งความเข้าใจที่แท้จริง แต่กระนั้นกลับทำตามกิเลสตัณหาของตนเอง จนกระทั่งคุณลักษณะที่ดีเลิศทั้งหลายของเขาก้าวล่วงความพอประมาณไปและเขาถูกผลักไปสู่ความสุดโต่ง เจตนาอันบริสุทธิ์ของเขาได้เปลี่ยนเป็นเจตนาอันชั่วร้าย คุณสมบัติทั้งหลายของเขามีได้มีประโยชน์อันคู่ควรอีกต่อไป และพลังแห่งความปรารถนาของเขาได้หันเหเขาออกไปจากความเที่ยงธรรมและส่งผลให้เขาเข้าไปสู่วิถีที่อันตรายและมีดมน.....”<sup>23</sup>

### แบบฝึกหัด

1. จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

\_\_\_\_\_ ด้วย \_\_\_\_\_ ทั้งปวงของ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ เครื่องประดับแห่ง \_\_\_\_\_ แต่กระนั้นกลับทำตาม \_\_\_\_\_ ของตนเอง จนกระทั่ง \_\_\_\_\_ ทั้งหลายของเขาก้าวล่วง \_\_\_\_\_ ไปและเขาถูกผลักไปสู่ \_\_\_\_\_ เจตนาอัน \_\_\_\_\_ ของเขาได้เปลี่ยนเป็นเจตนาอัน \_\_\_\_\_ คุณสมบัติทั้งหลายของเขามีได้ \_\_\_\_\_ อัน \_\_\_\_\_ อีกต่อไป และพลังแห่ง \_\_\_\_\_ ของเขาได้ \_\_\_\_\_ เขาออกไปจาก \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ให้เขาเข้าไปสู่วิถีที่ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_



2. ถ้าเราไม่ระวังและปล่อยให้ความปรารถนาที่ชั่วร้ายเข้าครอบงำเรา เราจะเป็นเช่นไร

“ดูกร สหายของเรา เจ้าคือดวงตะวันบนหนภาแห่งความวิสุทธิของเรา อย่าให้มลทินทางโลกบดบังรัศมีของเจ้า จงฉีกม่านแห่งความประมาททิ้งไป และออกมาจากหลังก้อนเมฆอย่างสว่างไสวเพื่ออาบแสงแห่งชีวิตให้แก่ทุกสรรพสิ่ง”<sup>24</sup>

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“ดูกร \_\_\_\_\_ ของเรา เจ้าคือ \_\_\_\_\_ บนหนภาแห่ง \_\_\_\_\_ ของเรา อย่าให้ \_\_\_\_\_ บดบัง \_\_\_\_\_ ของเจ้า จง \_\_\_\_\_ ม่านแห่ง \_\_\_\_\_ ทิ้งไป และ \_\_\_\_\_ จากหลังก้อนเมฆอย่าง \_\_\_\_\_ เพื่ออาบ \_\_\_\_\_ ให้แก่ \_\_\_\_\_”

“จงปลดปล่อยตนเองจากการยึดติดทั้งหมดกับโลกนี้และสิ่งไร้สาระทั้งหลายของโลก จงระวังที่จะไม่เข้าไปใกล้สิ่งเหล่านั้น ด้วยเหตุที่สิ่งเหล่านั้นกระตุ้นให้เจ้าประพฤติตามกิเลสตัณหาและความปรารถนาอันละโมภของตนเอง และขัดขวางเจ้าจากการเข้าไปสู่วิถีทางอันตรงและรุ่งโรจน์”<sup>25</sup>

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“จง \_\_\_\_\_ ตนเองจาก \_\_\_\_\_ ทั้งหมดกับ \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ ของโลก จงระวังที่จะ \_\_\_\_\_ สิ่งเหล่านั้น ด้วยเหตุที่สิ่งเหล่านั้น \_\_\_\_\_ ให้เจ้า \_\_\_\_\_ ตามกิเลสตัณหาและ \_\_\_\_\_ อันละโมภของตนเอง และ \_\_\_\_\_ เจ้าจากการ \_\_\_\_\_ สู่วิถีทางอัน \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_”

“จงอย่าทำให้ความมั่งคั่งของชีวิตอันมีค่าของเจ้าหมดเปลืองไปในการแสวงหาความชอบในสิ่งที่ชั่วร้ายและทุจริต และจงอย่าใช้ความพยายามของเจ้าไปในการส่งเสริมผลประโยชน์ส่วนตนของเจ้าเอง”<sup>26</sup>

จงเติมข้อความต่อไปนี้ให้สมบูรณ์

“จงอย่าทำให้ \_\_\_\_\_ ของชีวิตอัน \_\_\_\_\_ ของเจ้าหมดเปลืองไปในการ \_\_\_\_\_ ความชอบในสิ่งที่ชั่วร้ายและทุจริต และ \_\_\_\_\_ ของเจ้าไปในการ \_\_\_\_\_ ผลประโยชน์ส่วนตนของ \_\_\_\_\_”

เมื่อจบการเรียนรู้นี้แล้ว ขอให้คุณเลือกท่องจำธรรมลิขิตตอนใดตอนหนึ่งในสามตอนที่อยู่ข้างบนนี้เพื่อเป็นสิ่งที่คอยเตือนใจคุณ

## เอกสารอ้างอิง

1. พระบาฮาอุลลาห์ *Gleanings from the Writings of Baha'u'llah*, CLV, pages 330-32
2. สภายุติธรรมแห่งสากล (จดหมายถึงธรรมสภาแห่งชาติทุกแห่ง ลงวันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2516)
3. จดหมายในนามสภายุติธรรมแห่งสากลถึงศาสนิกชนผู้หนึ่ง วันที่ 14 มกราคม 2528
4. ท่านโชกิ เอฟเฟนดิ (จดหมายถึงธรรมสภาท้องถิ่นเตหะราน 30 ตุลาคม 2467)
5. ท่านโชกิ เอฟเฟนดิ *The Advent of Divine Justice*, p. 30
6. พระอับดุลบฮา อ่างถึงโดยท่านโชกิ เอฟเฟนดิในหนังสือ *Baha'i World*, Vol.II, p.50
7. Rabbani, Ruhyyih. *Prescription for Living*. Second revised edition. George Ronald 1989, p.87-88
8. พระอับดุลบฮา *Selections of the Writings of Abdul-Baha* p.118
9. จดหมายในนามท่านโชกิ เอฟเฟนดิ ถึงศาสนิกชนผู้หนึ่ง วันที่ 5 กันยายน 2484
10. จดหมายในนามท่านโชกิ เอฟเฟนดิ ถึงศาสนิกชนผู้หนึ่ง วันที่ 28 กันยายน 2484
11. พระอับดุลบฮา. สุนทรพจน์ที่กรุงปารีส พิมพ์ครั้งที่สอง 2530 หน้า 220-1
12. ท่านโชกิ เอฟเฟนดิ *The Advent of Divine Justice*
13. พระบาฮาอุลลาห์ จากธรรมเนียมที่แปลจากภาษาอารบิก
14. จดหมายในนามท่านโชกิ เอฟเฟนดิ อ่างถึงในหมายเหตุข้อ 134 ของคัมภีร์คิตาบิ-อัคดัส
15. Esslelmont J.E . *Baha'u'llah and the New Era*, 1987. U.S.edition, p.149
16. จดหมายในนามท่านโชกิ เอฟเฟนดิ *Dawn of the New Day* p.153
17. พระบาฮาอุลลาห์ ธรรมจารึกถึงมัคสุต
18. พระบาฮาอุลลาห์ ข่าวดีข้อที่เจ็ด
19. พระบาฮาอุลลาห์ ธรรมจารึกถึงมัคสุต
20. พระบาฮาอุลลาห์ คัมภีร์คิตาบิ-อัคดัส วรรคที่ 51
21. จดหมายในนามท่านโชกิ เอฟเฟนดิ *Dawn of the New Day* p.153
22. พระบาฮาอุลลาห์ คัมภีร์คิตาบิ-อัคดัส หมายเหตุข้อ 144
23. พระอับดุลบฮา *The Secret of Divine Civilization*, pages 59-60
24. พระวะนะเร็นลับ ภาษาเปอร์เซีย วรรคที่ 73
25. พระบาฮาอุลลาห์, *Gleanings from the Writings of Baha'u'llah*, CXXVIII, pages 247-75,276)
26. พระบาฮาอุลลาห์